



## A quién está destinado, objetivos y edades:

¿Te gustaría que tus hijos mejoraran el control de sus impulsos y la regulación de sus emociones?

¿Sabe tu hijo/a gestionar los conflictos cotidianos en las relaciones con otros niños?

¿Crees que tu hijo/a es capaz de relacionarse con adultos con espontaneidad y respeto?

¿Crees que a tu hijo/a le vendría bien aprender a tolerar la frustración?

¿Deseas que tu hijo/a sepa identificar sus emociones y expresarlas adecuadamente?

En los grupos que proponemos en InterAcción, enseñamos al niño a mejorar el control y regulación de sus emociones, a gestionar conflictos cotidianos en sus relaciones con los demás y a mejorar su atención y concentración mediante técnicas de relajación y actividades lúdicas.

1. Los grupos serán reducidos y personalizados de máximo 5 niños.
2. La edad de los participantes del grupo es entre 5 y 11 años.
3. Consultar opciones para otras edades.

## Qué vamos a aprender:

- A diferenciar e identificar diferentes formas de comunicación y cómo utilizarlas de manera eficaz para mejorar las relaciones sociales.
- A analizar los conflictos que puedan surgir con los demás y a solucionarlos de la mejor forma posible.
- A ponernos en el lugar de los demás y a escuchar lo que tienen que decirnos. Trabajar la empatía.
- A identificar y manejar las emociones básicas en uno mismo y en otros.
- A relajarnos mediante técnicas específicas (Mindfulness, Método de la rana)

- En general, nos divertiremos creando juegos que nos permitan aprender todo lo mencionado anteriormente.
- Al finalizar el programa, se facilitarán recomendaciones y pautas para los padres, con el fin de poder apoyar desde lo cotidiano los conocimientos adquiridos.



## Fechas, horarios y precios

### Grupos adaptados por semanas.

Grupos para el mes de agosto (a partir del lunes 3 de agosto) y primera quincena de septiembre.



### Coste del curso:

El precio es de 150 euros por semana (podrá variar en función de las semanas que reserve cada niño).

El horario previsto es de 9:30 h a 14:00 h de lunes a viernes (puede ser flexible).



Por supuesto, nos ceñimos a las medidas de la Consejería de Sanidad que debemos de cumplir todos por causa del Coronavirus.

Han sido meses duros para todos y sobre todo para los niños, que han estado varios meses sin asistir al colegio y sin poder salir de casa, y con las consecuencias que eso conlleva.



En el poco tiempo que llevamos desconfinados y los que trabajamos con población infantil, hemos podido observar en algunos niños, mayor irritabilidad, falta de concentración, apatía y falta de interés por actividades que hacían en su día, y en algunos casos también, miedos y ansiedad. Es normal que las emociones se vean alteradas por todo lo ocurrido, además de todo lo relacionado con la parte social. Es por este motivo, que hemos pensado en unos grupos donde trabajemos las emociones principalmente y la parte de habilidades sociales.

## Contacta

El programa está diseñado e impartido por Marta Leiva, psicóloga infantil colegiada ( M-25559).

Para información más detallada, contactar con Marta Leiva.

📞 660744057

✉ [mleivainteraccionpsicoterapia@gmail.com](mailto:mleivainteraccionpsicoterapia@gmail.com)

[www.interaccionpsicoterapia.com](http://www.interaccionpsicoterapia.com)



Calle doce de octubre 3,  
Entreplanta, 28009 Madrid



**InterAcción**

Psicoterapia, grupos y desarrollo personal



## Grupos de verano para niños

Habilidades sociales y  
gestión de emociones